

2024학년도 중등교사 임용후보자 선정경쟁시험

체육과 2차 실기평가 안내(공고문)

1. 일시: 2024. 1. 17.(수) 09:00
2. 집합장소: 경남체육고등학교 다목적체육관
3. 시험장소: 경남체육고등학교 및 진주학생수영장
(육상, 수영, 체조, 구기/라켓, 축구/무용)
4. 선발예정 인원 및 응시대상 인원
가. 선발예정 인원: 29명(장애 2명 포함)
나. 응시대상 인원: 44명
5. 응시자격: 2024학년도 중등교사 임용후보자 선정 경쟁시험 1차 합격자
6. 응시대상자 준비물: 실기시험 복장 착용(종목별 실시방법 참조)
7. 실기평가 종목 및 배점

순	영역	단원	소단원(평가제재)	성별	배 점		
					기록	자세	계
1	육상	트랙경기	허들(60mH)	남녀 공통	3점 (4단계)	3점	6점
2	수영	영법	평영(50m)	남녀 공통	기준기록 미달자 2점 감점	6점	6점
3	체조	마루운동	뒤굴러 물구나무서기	남	기록 제한 없음	3점	6점
			물구나무서서 앞구르기	여			
			손 짚고 앞돌기	남녀 공통		3점	
4	구기 / 라켓	배드민턴	하이클리어, 스매시	남녀 공통	기록 제한 없음	6점	6점
5	축구 / 무용 (선택)	축구	리프팅, 저글링	남녀 공통	기록 제한 없음	3점	6점
			트래핑, 슈트			3점	
		무용	한국무용(굿거리,자진모리)	남녀 공통	기록 제한 없음	3점	
			외국무용(기본스텝)			3점	
합 계							30점

8. 실기평가 종목 및 실시 방법

가. 육상 평가방법

1) 제재: 60m Hurdle Races

2) 실시방법

가) 정성평가(자세)와 정량평가(기록)를 병행하여 실시한다.

나) 거리는 남·여 공통 60m이며, 5개의 허들을 설치하고 1회 실시한다.

다) 출발은 크라우칭 스타트(스타팅 블럭)로 하며, 출발신호는 신호총으로 한다.

라) 허들 높이 및 간격

기준		남자	여자	비고
높이		0.914m	0.762m	
간격 (거리)	스타트 ~ 1허들	13.72m	13.00m	
	허들간의 간격	9.14m	8.50m	허들 5대
	5허들 ~ 피니시	9.72m	13.00m	
총거리		60.00m	60.00m	

마) 심사위원: 5명

바) 스파이크화의 착용은 수험자 임의로 한다.

3) 실시상 유의점

가) 부정출발 시 재출발을 실시하며, 두 번째 부정출발 시에는 실격 처리하고 기록 점수는 최저점을 부여한다.

나) 두 번째 부정출발, 혹은 달리는 도중에 넘어지더라도 자세평가를 위해 계속 달린다.

나. 수영 평가방법

1) 제재: 50m 평영

2) 실시방법

가) 신호에 의해 출발하며, 1회 2명씩 실시한다.

나) 기준 기록제를 적용한다(남 : 65초, 여 : 80초)

다) 기준 기록 미달자는 2점 감점 처리한다.

라) 1인 1회 실시를 원칙으로 한다.

마) 심사위원 : 5명

3) 실시상 유의점

가) 수험자는 수영복장을 반드시 갖추어야 한다.

나) 출발 및 경영 시 문제가 발생하면 사유에 따라 1회에 한하여 재시기를 부여할 수 있다.

다. 체조 평가방법

1) 제재: 마루운동

남	뒤굴러 물구나무서기, 손 짚고 앞돌기(연속동작)
여	물구나무서서 앞구르기, 손 짚고 앞돌기(연속동작)

2) 실시방법

가) 뒤굴러 물구나무서기(여 : 물구나무서서 앞구르기) 후 손 짚고 앞돌기를 연결 동작으로 실시하게 하여 전체적인 동작이 탄력적이고 자연스럽게 이루어지도록 한다.

나) 1인 1회 실시를 원칙으로 한다.

다) 심사위원: 5명

3) 실시상 유의점

가) 특별한 사유 발생 시 재시기를 부여할 수 있다.

라. 라켓/구기 평가방법

1) 제재: 배드민턴 하이클리어, 스매시

2) 실시방법

가) 수험자는 홈포지션에 서서 반대편 코트에서 보조자가 쳐주는 셔틀콕을 반대편 코트를 향해 하이클리어, 스매시 순으로 연속해서 각각 2회 실시한다.

나) 먼저 2회 연습한 후 홈포지션에서 수험자가 준비되면 연속해서 2회 실시한다.

다) 1인 1회 실시를 원칙으로 한다.

라) 심사위원: 5명

3) 실시상 유의점

가) 보조자 오류가 발생할 경우 심사위원들의 협의를 통해 재시기를 부여할 수 있다.

마. 축구 평가방법

1) 제재: 리프팅, 저글링, 트래핑, 슛

2) 실시방법

가) 지름 5m원 안에서 땅에 놓인 공을 발을 이용한 리프팅으로 시작하여 머리, 가슴, 허벅지, 발을 골고루 이용하여 20회 이상 저글링 한 다음 2m 간격 안에 트래핑 한 후 골대를 향하여 인스텝 킥으로 정확하고 강하게 슛한다.

나) 리프팅, 저글링 동작은 5m 원 안에서 실시한다.

다) 1인 1회 실시를 원칙으로 한다.

라) 심사위원 : 5명

3) 실시상 유의점

- 가) 저글링 할 때 손과 팔 그리고 목덜미를 이용해서는 안 된다.(반드시 공을 튕겨야 한다.)
- 나) 리프팅은 발을 이용해서 해야 한다.
- 다) 발 저글링 시에는 반드시 발등을 이용하며, 양발을 사용해야 한다. (제기차기식이 되어서는 안 된다.)
- 라) 축구화 착용은 수험자 임의로 할 수 있다.

바. 무용 평가방법

1) 제재

- 가) 한국무용 : 굿거리, 자진모리 장단
- 나) 외국무용 : 기본스텝

2) 실시방법

- 가) 보조자의 시범과 본부에서 준비한 음악에 의해 정해진 시간동안 연습한 후 실시한다.
- 나) 한국무용을 먼저 실시하고, 외국무용을 실시한다.
- 다) 한국무용은 외국무용 복장으로 실시한다.(단, 버선만 교체)
- 라) 보조자에 의해 제시되는 진행순서대로 음악에 맞추어 각 동작을 자연스럽게 연결해서 실시한다.
- 마) 1인 1회 실시한다.
- 바) 심사위원 : 5명

3) 실시상 유의점

- 가) 한국무용과 외국무용 각각 3점으로 채점하여 합산한다.
- 나) 정해진 연기시간을 준수한다.(한국무용: 1분, 외국무용: 1분)
- 다) 음악은 본부에서 준비한다.